

- Gør det besværlige let !

Forflytningsvejleder-uddannelsen foråret 2012

En kreativ uddannelse i 2 moduler som tager udgangspunkt i hverdagen og det praktiske arbejde. Effekten af uddannelsen er velfunderede og engagerede medarbejdere, der kan videreformidle den forebyggende indsats til kolleger og borgere.

Modul I

4 kursusdage

Mandag den 19. - torsdag den 22. marts 2012

Fra kl. 8.00 – 15.00

Modul II

2 kursusdage

Mandag den 26. - tirsdag den 27. marts 2012

Fra kl. 8.00 – 15.00

Sted

Zealand Care

Aalborgvej 14

9700 Brønderslev



Kursusansvarlig

Ergoterapeut Marianne Nielsen.

Marianne har mange års erfaring med forebyggende arbejdsmiljøarbejde, herunder uddannelse og efteruddannelse af forflytningsvejledere.

Pris

9.800 kr. ekskl. moms pr. deltager

I prisen er der inkluderet kursusmateriale og forplejning.

Tilmelding

Senest mandag den 20. februar 2012 til ARBEJDSMILJØEksperten

på tlf.: 2830 3970 eller 8236 3670

eller pr. mail: mn@ameksperten.dk

Ved framelding senere end 14 dage før kursusstart betales halv kursusafgift.

Se vedlagte program

Program forflytningsvejlederuddannelsen marts 2012

19. marts	20. marts	21. marts	22. marts	26. marts	27. marts
Velkomst	Lovgrundlag	Boligens indretning; Diskussion	Opvarmning	Opvarmning	Opvarmning
Præsentation	Løft/forflytning	Øvelse Teori	Kreativ forflytning Seng til stol	Uforudsete hændelser Faldsituationer	Underviserens rolle; Forberedelse Øvelser
Forventninger	Den gode forflytning	Opvarmning	Kreativ forflytning Længere tilbage i stol	Forflytningsvejlederens rolle Oplæg Øvelser	Forflytningsbeskrivelse; Digitalt foto som redskab Øvelse
Anatomi	Hjælpemidler	Kreativ forflytning			
Grundprincipper for forflytning	Opvarmning Kreativ forflytning	Op at sidde på sengekant			
Naturlige bevægemønstre	Vending i seng til lejrning og pleje				
Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
Opvarmning	Kreativ forflytning; Højere op i seng	Kreativ forflytning; Ned at ligge fra sengekant	Længere tilbage i stol	Forflytningsvejlederens rolle Øvelser	Frit program, f.eks.: Debatfilm fra FIT-projektet
Grundlæggende arbejdsbevægelser		Rejse sig/sætte sig	Lift	Underviserens rolle; Oplæg	Næste skridt
Vægtoverføring Oplæg, øvelser		Kreativ forflytning; Seng til stol	Ugen der gik	Udlevering af opgave	Kursusevaluering Afslutning
Ud til siden i seng					